



O'SPA

Institut & Fitness



BIENVENUE DANS VOTRE
ESPACE DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE,

SITUÉ AUX ABORDS D'UN MAGNIFIQUE
PARC BOISÉ DE 3HA EN PLEIN CENTRE
D'ANGLET, VENEZ PROFITER, AU SEIN
DE NOTRE ÉTABLISSEMENT 4*, D'INSTAL-
LATIONS HAUT DE GAMME OÙ VOUS
POURREZ ALLIER DÉTENTE ET REMISE
EN FORME DANS NOTRE INSTITUT.

DANS UNE AMBIANCE INTIMISTE, CHIC &
DÉCONTRACTÉE, NOS ESTHÉTICIENNES,
VÉRITABLES PROFESSIONNELLES DU
BIEN-ÊTRE, SERONT HEUREUSES DE
VOUS RECEVOIR .

PROFITEZ DE NOTRE PARTENARIAT AVEC
LA GAMME RECONNUE DE PRODUITS
DÉCLÉOR, ET VENEZ COMPOSER, UN
SOIN OU UN PROGRAMME ADAPTÉ.

BONNE DÉTENTE

VOTRE ÉQUIPE O'SPA



PAUSE DÉTENTE & EPILATION

BY  O'SPA
Institut & Fitness

MANUCURES

Manucure Express Pose Base (20 min)	20 €
Manucure Express Pose Semi Permanent (45 min)	35 €
Pose Semi Permanent (30 min)	25 €
Pose vernis classique	8 €
Dépose Semi-Permanent + manucure express	25 €
Beauté des Mains ou des Pieds (50 min)	49 €
<i>Bain aromatique, gommage, enveloppement, modelage délassant, limage, cuticule.</i>	

ÉPILATIONS

Sourcils ou lèvres	9 €
Aisselles	11 €
Demi-jambes	15 €
Jambes entières	25 €
Maillot simple	11 €
Maillot semi-intégral	19 €
Maillot intégral	25 €
Demi-jambes, maillot échancré, aisselles	39 €
Jambes, maillot échancré, aisselles	45 €
Bras	15 €
Dos / Torse	25 €



LE VISAGE

SOINS EXPRESS* (30 MIN) by DECLÉOR PARIS

SOIN DÉCOUVERTE 35 €
Rituel du visage pour s'initier et s'éveiller à l'aromathérapie grâce à l'application du sérum aromessence adapté à votre type de peau.

SOIN ECLAT 41€
Pause revitalisante à l'Absolu de Jasmin pour les peaux fatiguées, en manque d'éclat.

SOINS VISAGE HOMME* by DECLÉOR PARIS

(30 min) 41 €
(60 min) 65 €
*Energisant, matifiant, nettoyant et déstressant
Soin adapté à votre type de peau*

LES ESSENTIELS* by DECLÉOR PARIS

(60 min) 65 €
(90 min) 95 €

HYDRATANT : Peaux assoiffées à rebooster. Soin Hydra Floral à l'huile essentielle de Néoli.

PURIFIANT : Peaux ternes à équilibrer. Soin Aroma Pureté à l'huile essentielle d'Ylang-Ylang.

NOURRISSANT : Peaux desséchées à reconforter. Soin Intense Nutrition à l'huile essentielle de Marjolaine.

APAISANT : Peaux sensibles, réactives à calmer. Soin Harmonie Calm Intense à l'huile essentielle de Rose d'Orient.

LES EXPERTS ANTI-ÂGE* by DECLÉOR PARIS

(60 min) 70 €
(90 min) 95 €

LISSANT : Soin préventif anti rides Aroma- Lisse à l'huile essentielle de Mandarine

REMODELANT : Soin fermeté Prolagène Lift à l'huile essentielle d'Iris

SOIN ANTI-ÂGE PERFECTION Redensifiant, Tonifiant, Remodelant, Eclaircissant : Soin Orexcellence à base d'huile essentielle de Pivoine, Magnolia, Gingembre.

SOINS VISAGE by O'SPA Institut & Fitness

SOIN VISAGE TUI NA (60 min) 55 €
associé à la technique LPG : Endermologie visage

Modelage du visage aux gestes inspirés du shiatsu pour retarder l'apparition des rides, sublimer et lisser la peau et diminuer les effets du stress associé aux techniques LPG pour réactiver l'activité cellulaire endormie.

FORFAITS 6 SÉANCES 285 €

Le massage du dos est inclus pour tous les soins de 60 min et plus auquel il sera associé un massage des bras et des mains pour les soins de 90 min.

L'accès au Fitness & Sauna vous est offert.

* Possibilité d'associer 1 séance de LPG VISAGE : 12 € par zone (10 min.)

**MASSAGES BY**  **O'SPA**
Institut & Fitness

Huiles de massage aux parfums gourmands promettant une évasion sensorielle, à l'huile d'amande douce aux vertus hydratantes et à l'huile de Jojoba aux vertus régénérantes.

RELAXANT

45 min

50 €

Forfait carte 3 massages de 45 min

120 €€

60 min

65 €

90 min

85 €

Procure une relaxation profonde grâce à ses mouvements lents et légers. Relance les énergies pour vous aider à lâcher-prise et retrouver la sérénité. Modelage de l'ensemble du corps

APAISANT (40 min)

40 €

Libère les émotions et procure une sensation de légèreté. Modelage crâne, ventre, buste et bras

DÉCONTRACTANT (20 min)

25 €

Favorise le relâchement des tensions neuro musculaires. Modelage d-stress du dos

JAMBES LÉGÈRES (45 min)

55 €

Enveloppement à base de lotion composée de Menthol pour un résultat décongestionnant, rafraîchissant et délassant. Suivi d'un éveil de la zone ciblée pour réchauffer la température du corps et relancer la circulation lymphatique. Soin Tonifiant

SOINS CORPS BY  **DECLÉOR**
PARIS**AROMASSAGE (60 min)**

70 €

Massage Détente du corps & de l'esprit alternant des pressions de Shiatsu légères aux huiles essentielles d'Ylang-Ylang et d'Agrumes et d'huiles végétales de Macadamia & de Beurre de karité

GOMMAGE CORPS (35 min)

35 €

Exfoliation aux graines de fruits gommantes, mélange inédit de fruits, d'épices et d'huiles essentielles. Soin stimulant et énergisant suivi d'une hydratation du corps

Nos Massages Esthétiques sont sans visée thérapeutique. La réalisation d'un de nos Soins Corps vous donne accès à l'espace Fitness & Sauna. Un espace Thé vous est également dédié.

SOIN « ENTRE-PARENTHÈSE » (75 min) 75 €

Gommage, Enveloppement du corps et Soin du Visage express :
- Exfoliation suivi d'un enveloppement du corps avec application de boue autochauffante aux vertus reminéralisantes (algues) OU masque sauna sucré-salé (lissant)
- Enveloppement froid aux vertus tonifiantes (agrumes) pour une peau douce hydratée et parfumée.

SOIN-COCOONING

(90 min) 105 €

(120 min) 125 €

Gommage, Massage relaxant (30min ou 60min), Soin Visage : alliance féérique entre efficacité du gommage, art du massage et vitalité du visage.

SOIN BOOSTER VÉGÉTAL (60 min) 65 €

Enveloppement chauffant au Thé vert aux propriétés amincissantes, détoxifiantes suivi d'un massage drainant des zones ciblées.

Tous nos Rituels seront accompagnés d'une boisson aux vertus ciblées ; l'accès à l'espace Fitness & Sauna sont inclus.



JOURNÉE SIGNATURE

71 €

Accès à l'Espace Fitness, déjeuner gourmand au Comptoir (entrée, plat, dessert, hors boisson), massage de 45 min, accès Sauna

TEA TIME DU COMPTOIR

41 €

Accès à l'espace Fitness & sauna, soin visage ou massage du corps 30 min, boissons accompagnées d'une douceur sucrée au Comptoir





ACCÈS À L'ESPACE FITNESS & SAUNA

Client hôtel Accès Gratuit
Client Extérieur 290 € / 12 mois
 (Juillet et août accès de 10h à 17h uniquement)

YOGA

Venez découvrir les cours de YOGA dispensés toute l'année

Tous les LUNDIS SOIRS de 18h45 à 20h00

Tous les VENDREDIS MIDIS de 12h30 à 13h15

*Pour les conditions et horaires merci de consulter la page FACEBOOK @novotelbiarritz ou par téléphone au 05 59 58 50 50
 Inscription et réservation à H0994@accor.com ou pascale.fitnesscoach@free.fr
 (Merci de noter votre nom, prénom et numéro de portable)*

COACHING INDIVIDUEL

Coaching personnalisé (1h) 400 € les 10 séances
Accès au Sauna GRATUIT

D'autres formules avec le SPA sont proposées, renseignements au
 05 59 58 50 05 ou à spa@hotels-cotebasque.com



DÉCOUVRIR :

L'institut est ouvert du Lundi au Dimanche selon les saisons. Les horaires sont consultables sur notre site www.hotels-cotebasque.com ou par téléphone au 05 59 58 50 05. La Direction se réserve le droit de modifier ces horaires en fonction des saisons et de l'activité. Tous nos soins sont mixtes. L'espace Fitness est ouvert de 7h à 22h, 7 jours sur 7.

RÉSERVER :

Les soins et les forfaits Coaching sportif se font sur réservation sous réserve de disponibilités. Les prestations se réservent au SPA, à la réception de l'hôtel, par téléphone ou sur le site internet. Une carte d'identité et un certificat médical sont obligatoires pour l'abonnement à l'espace fitness.

PROFITER :

Prévoyez d'arriver minimum 10 min avant votre soin afin de profiter et de prendre votre temps. Afin de respecter une ambiance reposante et pour préserver votre bien être, l'accès au sauna pourra être limité en fonction du nombres d'hôtes déjà présents.

RESPECTER :

Afin de respecter le bon déroulement de nos soins, nous vous demandons de prévenir minimum 24 h à l'avance si vous ne pouvez pas honorer votre rendez-vous. Tout retard de plus de 10 min raccourcira d'autant la durée du soin par respect pour le client suivant. Lors de votre séance Fitness, merci de venir avec des chaussures de sport propres, une tenue de sport correcte est exigée, une serviette vous sera fournie.

PRÉVENIR :

Certains états de santé (insuffisance respiratoire, hypertension, grossesse, etc.) ne permettent pas de profiter de tous nos équipements. Il est de votre responsabilité de vous assurer que vous ne souffrez d'aucune contre-indication. Les massages pratiqués sont des soins de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.

OFFRIR :

Des cartes cadeaux sont disponibles, incluant les prestations de votre choix .

LES PRIX INDIQUÉS S'ENTENDENT TOUTES TAXES COMPRISES (TTC).



68 AVENUE D'ESPAGNE
64600 ANGLET

☎ 05.59.58.50.05

✉ SPA@HOTELS-COTEBASQUE.COM

WWW.INSTITUT-SPA-BIARRITZ.COM